

# Subtitle Format Kashmiri

## Chapter 1 Introduction

سُہ لگاتار یا نہ ژینہ وون عمل یمہ سیئتی اکھ انسانی سیل زے گوٹ بنن چه اکھ بته سیله وول جوان چُه شاید. سارسی قدرتس منز ساروی کهوتہ زیاده یادگار (قابل زکر) عمل۔

تحقیق کرن والی چه وونی زانان زواراه معمولچہ کامیہ۔ یمہ اکھ جوان جسم انجام چُه دوان۔ چه حملس دوران مکمل گزان واراہ لٹہ ڈینہ بزونہ واراہ کال۔

زینہ بزونہم بنہ نوک وکھ چُه زیاده زبرپاٹھی سمجھنه یوان تیاری ہند وکھ یتھ منز بنن وول انسان؛ چُه پراوان وازاہ ڈانچہ بیہ چُه عملاوان واره ہنرہ؛ یمہ زینہ یتھ زندہ روزنہ خاطرہ ضرورت چه

## Chapter 2 Terminology

انسانن منز چه حمل یادتب لگن عام پاٹھی الہ پلہ اژتر بن بفتین روزان۔ یمہ وکھ چُه حمل لگنہ پیٹھ مینہ آمتہ یا حمل لگنہ پیٹھ زینہ وکھتس نام۔

حمل ٹھہرنہ پتہ گورنیکو آتھو بفتو پتہ چه بنن ولس انسانس ونان ایمبریو (Embryo)۔ یمگھ مانہ گواندری بڑن ایتھ وکتس یتھ ایمبریو Embryonic Period ینا کہ وکھ ونان چه چه پرزناونہ یوان بڑی بڑی جسمانی نظام بنہ نہ سیئتی

آتھ بفتہ اندوانتہ تالا گاتہ حمل اندوانتس تام بنن ولس انسانس چُه فیٹس (Fetus) ونان یتھ ونان چُه زینہ برونہم ینہ وول۔ اتھ وکتس یتھ فیٹل وکھ ونان چُه چُه جسم واراہ بڑان تہ نظام چُه بیوان کام کرنی

اتھ پروگرامس منز چه ساری ایمبریو یانکہ تہ فیٹل وکھ فرٹیلائزیشن پیٹھے شروع گزہان۔

## The Embryonic Period (The First 8 Weeks)

### Embryonic Development: The First 4 Weeks

## Chapter 3 Fertilization

حیاتیاتی علم مطابق فرٹیلائزیشن پٹھے چُه بیوان انسان بنن یلہ اکھ زنان تہ مرد رلاوان تروہ 23 پنی پنی کرو موزم پیداواری سیلہ (Cells) جورہ نہ سیئتی

زنانہ بینز پیداواری سیلہ چُه عام پاٹھی ٹھول ونان۔ مگر اوسیت چُه صیح لفظ

یتھے پاٹھی چُه مردہ سنز پیداواری سیلہ عام پاٹھی ونان سپرم مگر جان لفظ چُه سپر میٹازون (Super Metazoon)

زنائے ہننرہ بچہ دانہ منز یلہ اوسیت یلہ (نیران) چُه گزہان۔ تته عملہ چُه اوبولیشن (Ovulation) ونان اوسیتھ تہ سپرمیٹازون چه رلان۔ اوس بچہ دانہ ہنرہ نالہ منز یتھ عام پاٹھی Fallopian Tube ونان چه

بچہ دانہ ہنرہ نالہ چه زنانہ ہننرہ بچہ دانن رلاوان تسندس شکمس سیئتی

آٺه اڪسى (Embryo) سيله ڇهه وٺان زيگوٽ (Zygote) آميڪه مانه گو/رلاوتھ (پانه واني رلاوتھ)

## Chapter 4 DNA, Cell Division, and Early Pregnancy Factor (EPF)

### DNA

زيگوٽڪه شيناجي (46) ڪروموزم ڇهه نمائندگي ڪران گوٽنڪي ڇههپوڪه اڪس نوس انسانه سنده مڪمل جيني نقشڪه يه ماسٽر پلان ڇهه روزان DNA ڏي اين ايس منز چيره ولته خولن بندس صورتس منز يمن منز ڇهه آسان ترقي پروانڪي بدائيت ساري جسم خاطر

ڏي، اين اے ڇهه هسٽر تهاوان اڪس ورلد بيره بندي پائهي يته ڏبل هيلڪس وٺان ڇهه امه بيره بند پاوچهي آسان بنه فخرزن بند يو جوروسيتي يا بنيادو سيٽي يته گوي نائين سيٽو سائين، ايڏي نائين تهتهياماين وٺان ڇهه

گوي نائين ڇهي جوربنوان صرف سيٽوسائس سيٽي ته ريڏي نائين تهيامانس سيٽي پرته اڪهس انساني سيله (cell) منز ڇهه آسان اله پله تره بلين- بڙه بنيادي جوره.

اڪسي سيله بندس ڏي، اين ايس منز ڇهه تيزه معلومات- زهرگاه تمن لفظن اندر ليڪهو- صرف پرته بنياد چ اڪه لفظوڪه گوٽنڪي اچهر سيٽي- ليڪهن لگن ڪتابه بند 1.5 ملين ورق-

هرگاه اڪه انديبس اندس سيٽي رلاو- اڪسي انساني سيله منز ڏي، اين اے، بنه 3/31 فٽ يا اڪه ميٽر-

اگر، ڏي، اين، ايس ورمز راو- اڪس جوان انسانه سند اڪه هته ڪهره سيله آميڪه پوره زيچهر واتهر باٺه (63) ڪهره ميلن تام يه گو زمينه پيٺه آفتابس تام ته تته پيٺه والس زينس تام زيچهر تربته ته ڙتجاه لئه-

### Cell Division

(Cell) فرٽيلائيزيشن يارلنه پته الهيله ڙوبيه پيٺه ترين گهنٽن تام ڇهه زيگوٽ ڇهه پوره ڪران گوٽنڪي سيل ڏيوڙن مائاسيس عمله سيٽي اڪه سيل ڇهه دون منز ته زه ڙورن منز پٺهان يابيون گڙهان ته بهوے عمل برنهه (Cell Division) پڪان-

### Early Pregnancy Factor (EPF)

فرٽيلائيزيشن يارلنه پته ڙوبيه پيٺه اڙتاجي گهنٽه پته هپڪو هارمون ڪه زريعه حمل لگ نوڪ پيه ڪڙته يته ماجه بندس خونس منز گوٽنڪي حمل ٺههرن وٺان ڇهه

## Chapter 5 Early Stages (Morula and Blastocyst) and Stem Cells

فرٽيلائيزيشن پته تريه پيٺه ڙورن دوبو پته- شڪمس منز تقسيم گڙونه سيله ڇهه رٿان گول شڪل- ته اته ايمبر يوهس ڇهه وٺان ماريو لا (Morula)

ڙور پيٺه پائڙن دوهن اندر ڇهه اته ماريو لا باله منز اڪه ڪهوڙبيو بنان- اته ايمبر يوهس ڇهه وٺان بلاسٽوسيسٽ (Blasto Cyst)

(Blasto Cyst) بنزن اندر يمن سيلن ڇهه وٺان اندر ماس سيل ڪج شڪله واجني بال- امه سيٽي ڇهه بنان ڪله، جسم ته باقي وسڪهان- يم وسڪان ڇهه بڙه وٺس انسانه سنده خاطره اهم آسان

اتھ اندر مس سيل ماس منز سيلن۔ چھ ونان ايمبريو يانڪھ سٽم سيلز (Embryonic Stem Cells) تڪياز تمن چھ۔ زه پته  
كهوته زياده سلہ بند قسم بنا دنڪھ قابليت آسان۔ يم انسانہ سندس جسمس منز آسان چھ

## Chapter 6 1 to 1½ Weeks: Implantation and Human Chorionic Gonadotropin (hCG)

يلہ يم يوٽرين ٿيو بہ منز بڪينه بيتہ۔ يلہ گوڙنڪھ ايمبريو يوٽرين نالہ منز بون وسان چھ۔ ييم چھ ماجہ ہندس شڪمس  
اندر مس ديوارس سیتی روزان تہ قرار کران اتھ عملہ چھ ونان رتتہ روزان يا ايمپلانٽيشن تہ حمل لگنہ پيٿہ چھ دہن يا  
باين دوہن تام اندرواً تان

بڙہ ونہ ايمبريو جہ سيلہ چھ اڪھ ہارمون لاگان پيدہ کړن يتہ (Human Chronic Gowadotropin) يا HCG چھ  
ونان حمل لگنس چھ گوڙيوہوے مادہ پد کړان۔

HCG ماجہ ہندين ہارمونن اشارہ کران۔ زمابوراي ٿندر عمل گڙتہامہ روزن تہ حمل گڙہ برونہ پگن

## Chapter 7 The Placenta and Umbilical Cord

تہامہ ياروتہ گڙہنہ يتہ چھ ايمبريو چہ Blastocyst چھ نيبرم سيلہ چھ اڪس تتہس ڏانچس بناوان يتہ ناف يا  
(Placenta) ونان چھ يس ماجہ تہ ايمبريو ہس درميان۔ خون کہ گردش رلاوان چھ

ناف (Placenta) چھ ماجہ پيٿہ بچس تام آڪسيجن، خوراک ہارمون تہ دوا واتہ ناوان۔ نڪارہ چيزہ چھ دور کران۔ تہ  
ماجہ ہندس خونس سیتہ چھ بچہ سندس خونس رلنہ نشہ بچاوان

ناف تہ چھ ہارمون پيدہ کران تہ برقرار تہاوان، ايمبريو انڪھ تہ فيٿل حرارت۔ ماجہ ہندہ حرارتہ كهوته زراز يادہ پهن۔

ناف چھ بڙہ ونس بچس سیتی رابطہ کران اڪہ نالی داررزہ ہندہ زريعہ

زندگی مدرکرنچہ قابليت يس نافہ منز آسان چھ ہيکن۔ ازکہ زمانہ کين ہسپتالن منز ICU سہی سیتہ مقابلہ کرتہ

## Chapter 8 Nutrition and Protection

اڪھ ہفتہ گذرنہ پتہ۔ اندر مہ سيل ماس چہ سيلہ۔ چھ بناوان زہ نہنہ يتہ Hypoblast يم اپبي بلاستہ، Epiblast ونان چھ

Hypoblast بناوان Yolk Sacs يس ڏانچو منزي اڪھ تيوتہ ڏانچہ چھ۔ يم کہ زريعہ ماج چھ بچس خوراک وا تناوان  
يلہ ايمبريو گوڙنڪہ وقتس منز آسان چھ

Epiblast چھ سيلہ بناوان اڪھ پردہ ہيويتہ Amnion ونان چھ۔ يتہ منز گوڙہ ايمبريو (Embryo) تہ امہ پتہ فيٿس  
(Fetus) زيونس تام بڙان چھ

## Chapter 9 2 to 4 Weeks: Germ Layers and Organ Formation

اڏي ہفتہ گذرتہ چھ اپبي بلاستہ (Epiblast) چھ بناوان ترہ خاص ٿشو يا جرم تہ يتہ ايڪٽوڊرم (Ecto Derm)  
اينڊوڊرم (Endo Derm) ميزوڊرم (Meso Derm) ونان چھ

ایکٹو ڈرم (Acto Derm) چه بناوان واره ڈانچه دماغ سآن گدود (Spinal Cord) رگه (Nervs) مُسله (Skin) نم تہ مس

Endoderm چہ نظام تفسج لائننگ بناوان بیہ باظمه نالی بیہ چہ پیده کران بڈی تآن مثاله: کربنه ماز تہ لب لب

Mesoderm چه بناوان دل بگه وچه (گرده) اڈجه، ترکه اڈجه، پٹہ تہ، خونہ چه سیله تہ بیہ باقی ڈانچه

تره ہفتہ گذرتہ چه دماغ چه ترین بنیادی حصن منز با گراونہ یوان یتہ برنہم دماغ منزیم دماغ تہ پتتیم دماغ وننہ چہ یوان

نظام نفس تہ باظمه تہ چہ سیت سیئی بنان

یام گورنکی خون سیله (Blood Cell) Yolk Sacs (Blood Cell) منز ننه چہ نیران تہ خونہ چه ناله چه بنان سارسی ایمبریوس منز یتہ پاتھی چہ تیوب ببودل بنان

امہ پتہ سیئی چہ تیزی سآن بڑون دل چہ پانے وٹنہ یوان بیئون بیئون کمره بیوی چه بیوان بڑنی تہ بننی

دل چہ بیوان دبه رائے کرنی تره ہفتہ تہ اکھ دوه گزرتہ حمل لگنہ پتہ۔

خونہ کہ گردش کرنکھ نظام چہ گڈنکھ نظام یاتہ سیت وابستہ انگن ہند گروپ یس پورہ پاتھی کام چه بیوان کرون

## Chapter 10 3 to 4 Weeks: The Folding of the Embryo

تریوہ پیٹہ ژون ہفتن منز باگ چه جسمک پلان نون نیران بوتہ دماغ گدودتہ ایمبریو کہ دل چہ آسانی سآن پرزناون یوان Yolk Sac سیت سیئی

تیزی سآن بڑن چہ تہہ کران سوس ایمبریوس (Embryo) یہ عمل چہ سیئی تہاوان Yolk Sac کسی حصس تتہ تہس سیئی یوس نظام باظمه ہس سیئی چہ آسان تہ بناوان چہ سینہ بیہ یدہند خول امس بڑونس بچہ سوند

## Embryonic Development: 4 to 6 Weeks

### Chapter 11 4 Weeks: Amniotic Fluid

ولان اکس ابہ سیٹہ برمنس تھیلس منز اتہ نقصان نہ کرنہ دنس Amnio چہ (Embryo) ژور ہفتہ گذرتہ۔ ایمبریوس ایمبریوس حفاظت کران زخمونشہ (Embryo) یہ چه اتہ Amniotic Fluid آسی چه ونان

## Chapter 12 The Heart in Action

دل چہ پرتہ منتہ 113 لٹہ دبرائے کران

وچھودل کنہ پاتھی چہ پنن رنگ بدلاوان۔ یام پرتہ دبه رائے سیئت خون چہ آژان یانیران دلکیو خانو منز

دل چُه الہ پلہ 54 million لٹہ زینہ برونہہ دبرائے کران تہ 3.2 billion لٹہ چُه دبرائے کران۔ شیتن ورین تہنزہ زندگی منز

### Chapter 13 Brain Growth

دماغ تیزی سان بڑن چُه ننان یلہ برونہہ دماغ۔ منزیدماغ تہ پتیم دماغ چہ جل جل ظاہر گڑھان۔

### Chapter 14 Limb Buds

نرہ تہ زنگہ چہ بیوان بننیہ یام ژور ہفتہ پتے Limb buds ننی چہ نیران  
امہ وقتہ چُه مسلہ آسان بے رنگ۔ تکیازہ یہ چہ مو چرس منز اکسی سیلہ برابر آسان۔  
یام مُسلہ چہ موٹان امیچ بے رنگی چہ دور گڑھان امیک مطلب گوآسی ہیکوؤ چہتہ اندریم تان بیہ اُکس ریتس بڑان۔

### Chapter 15 5 Weeks: Cerebral Hemispheres

ژور پیٹہ پائرن ہفتن منز چہ دماغ تیزی سان بڑان تہ چُہس پائرن نمایاں حصن منز تقسیم گڑھان  
کلہ چہ ساری ایمبریوس تریم حصس برابر آسان

سر بڑمکی تہزر چہ نون نیران تہ وارہ وارہ چہ دماغ بڑ حصہ بنان

برونہہگن چہ سر بڑمی کنٹرول کران تمن کامین یمن منز، سوچن، ہیچہن یاداشت، بوئن، نظرہ یمن، بوزہ تہ والنٹری  
حرکت خود مختیاری تہ کانہہ مسلہ حل کزن شامل چہ

### Chapter 16 Major Airways

شہ ہنکس نظام منز چہ دُچہنی تہ کھوری شہہ نالہ بنان تہ رلاوان چہ ہوانالہ شوٹس سینتی

### Chapter 17 Liver and Kidneys

وچہویڈ کتہ چہ کرہنہ مازہ سیت برنہ یوان دبرائے کرونس دلس نزدیک

بکہ وچہ چہ پورہ پائہی پائرن ہفتہ پتہ نینہ گڑھان

### Chapter 18 Yolk Sac and Germ Cells

(یوک سیکس) منز چہ بچہ پیدہ کرنکی گوٹنکی سیلہ روزان یمن جرم سیل ونان چہ پائرن ہفتہ پتہ یم جرم Yolk Sac  
سیلہ چہ گڑھان بچہ پیدہ کرنکین انگن منز یم بکہ وچن نزدیک آسان چہ

## Chapter 19 Hand Plates and Cartilage

پانژہ ہفتہ پتے ایمبریوس جہ اتھن بند پلیٹ ننی گڑھان تہ سادہ پانژ ہفتہ پتہ جہ تریکہ اڈجہ بٹن ہیوان۔  
اتہ جہ کھوش اتھکھ پلیٹ بوزنہ یوان تہ بوژ جہ پانژ ہفتہ تہ شے دوه نون گڑھان۔

## Embryonic Development: 6 to 8 Weeks

### Chapter 20 6 Weeks: Motion and Sensation

شپہ ہفتہ پتے جہ سر برم بڑان دماغ کیو باقی حصو کھوتہ زیادہ پہن  
وونی جہ ایمبریو پانے، بیہ گنہ وجہ وراپی حرکت باوان یژہ حرکت جہ ضروری Neuromuscular بڑنہ خاطرہ۔  
آسس سیت اکہ لٹہ رلن جہ پانی پانے کلہ والس تنس پیٹھ مایل کران

### Chapter 21 The External Ear and Blood Cell Formation

نبریم کن جہ ہیوان شکل رٹتی۔

شپہ ہفتہ پتے خونہ جہ سیلہ جہ کرہنہ مازسس (جگرس) منز ہیوان بننہ۔ پتہ ونی Lymphocytes جہ موجود آسان۔  
اتہ سفید WBC سیلہ قسمس جہ۔ برونہ کن بڑنہ خاطرہ نیبرمن حملونشہ بچاو کزن

### Chapter 22 The Diaphragm and Intestines

چھاتی ہند پردہ۔ یس شہہ ہنس منز بنیادی ریشہ جہ آسان۔ جہ زیادہ پہن شین ہفتن اندر بنان  
اندر مکھ اکھ حصہ جہ عارضی پاٹھی نیبر ہیوان نیرون اکس (Umbilical Cord) ٹیویس منز بیہ عمل پتہ  
Physiological heriniation ونان جہ۔ جہ شمکس منز باقی انگن ہندس بننس جائے پراوان۔

### Chapter 23 Hand Plates and Brainwaves

شیمہ ہفتہ جہ اتھن ہندی پلیٹ ہلکہ پاٹھی ہموار ہیوان گڑھن۔  
شیو ہفو تہ دوپئوہ دبو پتے جہ دماغی لہرن ہند شروع کزن ریکارڈ کرنہ آمتہ

### Chapter 24 Nipple Formation

کمرہ کین دون طرفن سیتہ جہ بیہ ٹینڈینی ہیوان نیرون۔ آخری جائے رٹنہ برونہی پابن۔ چھاتی ہندس برونہمس حصس  
پیٹھ

## Chapter 25 Limb Development

سارڙه شئي بفتنه پته ڇه ڪهونه وڻه نون نيران. انگڇه ڇه بيوان بيون گڙهنه. ته اتهن بنز حرڪت ڇه بوزنه يون. اڏجن ٻند بنن يته Ossification ڇه ونان ڇه بيوان شروع گڙهنه پهڪه پيڻه يابنٺ آڏه پيڻه بيه بيرمي ته بونيمي تاره ڪهنجه

## Chapter 26 7 Weeks: Hiccups and Startle Response

Hiccups ڇه ستميس بفتس منز اته يون.

زنگن بنز حرڪت ڇه بيڪان وڇهت حيران ڪرن واجنه ردعمله سينتي

## Chapter 27 The Maturing Heart

ڙورخانه وول ڍل ڇه اله پله مڪمل آسان گومتھ ووني ڇه دل اگس منٿس منز 167 لڻه ڏبرائ ڪران

سارڙه سينت بفتنه ڇه دلچه برقي ڪارگذاري باوان زامس ڇه جوان انسانس سينت يم رلان.

## Chapter 28 Ovaries and Eyes

ستيم بفتنه ڇه ماده سنزه بجه دائي نيران.

سارڙه سته بفتنه پته ڇه اجهن بنز Pigmental Retina ڇه آساني سان و جهان ته اجه تار ڇه تيزي سان بڙن بيوان.

## Chapter 29 Fingers and Toes

اونگڇه ڇه بيون آسان. ته پنج ڇه بنياده پيڻه واڻه ديتھ آسان.

اته ڇه بيڪان يڪه وڻه رلنيه يته پاڻهي ڪهورڇه بيڪان رلنيه

ڪوڻهي جوڏ ڇه موجود آسان.

## The 8-Week Embryo

## Chapter 30 8 Weeks: Brain Development

آڻه بفتنه ڇه دماغ واره بڙيومته آسان ته ايمبريوپهڪه ڇه آسان اله پله نصف وزن آته يوت

بڙن ته ويڻهن ڇه غير معمولي رفتار آسان

## Chapter 31 Right- and Left-Handedness

اٲھيم بفتہ چہ ايمبريو دوچھينہ اٲھک 75% حاوى گژن ھاوان تہ باقى چہ بيوى باگران۔ کھورس اٲھ کس حاوى گژھنس تہ کينہ نہ ھاونس يہ چہ ھاوان برونہى وچھنہ يا کھورہ اٲھوکھ پوو۔

## Chapter 32 Rolling Over

بچن ہنز نصابى کتاب چہ ھاوان زچکر لگن (Roll Over) چہ ظاير گژھان زينہ پتہ 10 يا 20 بفتہ بہرحال يہ متاثر کژن وول ربطہ چہ نون گژھان کم کشش ولس ابع سبت بزٲھ Amniotic Sac منز ضرورى قوت رنہ آسنہ موکھ زيادہ زمينى کششہ بُند مقابلہ کرنے گنى بس بچہ دانہ نيير آسان چہ ۔ بچہ چھنہ ہکان دٲہ پھيرتہ

ايمبريو چہ جسمانى طور زيادہ چست آسان۔ اٲھ وقتس منز

حرکتہ بيگن لوژہ تہ تيز آستہ اکے يوارار بے لٲہ خودبخود يانيبريم گنہ وجہ کنى

کلوک چکر، گردنہ بُند پھلاوتہ اٲہ پيٲھ بوتھس، سبت رلن۔ چہ وارا بے لٲہ گژان

ايمبريو بس زير کرنے سبت چہ آچہ دولہ پھيران دندہ وٲھى چہ حرکت کران حرکتہ رٲھان۔ تہ کھور پنجہ اکسى طرفس اشارہ کران

## Chapter 33 Eyelid Fusion

ستن تہ اٲھن بفتن درميان چہ بريم تہ بونيم آچہ تار چہ تيزى سان آچھن پيٲھ بڑان تہ چہ کم کاسہ رلان

## Chapter 34 "Breathing" Motion and Urination

يودوئے شکمس اندر چھنہ ھوا آسان ايمبريو چہ منز منز شاہ بيوان اٲھيمہ بفتہ۔

اٲھى وقتس دوران چہ بوکۂ وجہ پيشاب بناوان يس (Amniotic) آبس منز وٲان چہ ۔

مرد ايمبريو بس منز چہ بنن واجين Tests بيوان testosterone بناوان تہ نيير کٲن

## Chapter 35 The Limbs and Skin

اٲجہ، جوٲ، بيٲھ، رگہ۔ تہ نرين زنگن ہنز خونہ رگہ۔ چہ واراہ جوانس سيٲتى رلان۔

اٲھم بفتہ چہ چہ نييرم مسئلہ يا Epidermis بنان واره تہ واجنى زال۔ تہ چھس Transparency موکلان۔

يام اس اند اند موه چہ ظاير گژھان تہ آچھروال چہ بيوان بڑنى۔



## Chapter 36 Summary of the First 8 Weeks

آڻه بفتہ گذرتہ چہ ایمبریوڪ وڪه موڪلان

اتہ وقتس منز چہ انسانی ایمبریو چہ - اکہ سیلہ پیٹہ - اکہ ارب سیلن ہند بنان۔ یم ژورساس کھوتہ زیادہ جسمانی ڈانچہ بناوان چہ -

وونی چہ ایمبریوہس منز چہ آسان۔ 90% تم ڈانچہ یم جوانس منز آسان چہ -

## The Fetal Period (8 Weeks through Birth)

### Chapter 37 9 Weeks: Swallows, Sighs, and Stretches

فیٹل پیریڈ (Fetal Period) چہ زینس تام جاری روزان

نوبہ بفتہ چہ نیوٹہ ژشن شروع گڑھان۔ تہ Fetus چہ نینگلاوان Amniotic Fluid

فیٹس چہ گنہ چیزس رتتہ تہ بیکان، کلہ برونہہ یاپتہ ہکان پھیرتہ دندہ وٹی مژراوتہ یابند کرتہ، دیویلہ ناوتہ، وش تراوتہ تہ وئش کڈتہ بیکان،

بوتهکی تہ آتھن ہند Nerve Receptors تہ کھورن ہند تلہ پتی چہ گاشیچ زیر محسوس کرتہ -

تلہ پتس پیٹہ گاشکہ زیر ہندس جوابس منز چہ - Fetus مندلس تہ کوٹھس تہ پنجن ہول کران۔

اچہ ٹار (Eye lids) چہ وونی پورہ پاتھی بند روزان۔

ہٹس منز (Lyrinx) چہ آوازہ ہند Ligments نہ گڑھنہ سیتی۔ یم اشارہ میلانز آواز ہند Cord چہ بڑان۔

زنانہ حمل منز چہ بچہ دانی نون نیران۔ تہ نامکمل پیداواری سیلہ یم Oogonia ونان چہ - چہ اوری منز پانس ہیوی سیلہ بناوان

نیبریم Genitalia چہ بیوان فرق ننی کرنی۔ نرچہا کنہ مادہ۔

### Chapter 38 10 Weeks: Rolls Eyes and Yawns, Fingernails & Fingerprints

نون تہ دہن بفتین منز چہ وسجار زیادہ تیز آسان۔ جسمکو وزن چہ 75 فی صد بڑان

دبمہ بفتہ چہ ہرم اچہ ٹار Stimulation سیئت بون کن بیوان وژن

Fetus چہ زامنہ کران تہ وارہ لٹہ اچہ مژراوان تہ ٹوان۔

وارہ Fetus چہ وچھن نیوٹہ ژبان۔

اندرمن ہند حصہ یم Umbilical Cord منز آسان چہ - بیوان شکمس منز واپس گژن۔

اُدجہ جُھ قوت رٹان۔

اُونگجن ہندمن چہ بنان۔

فرٹیلائزیشن پتہ دہ ہفتہ جُھ Finger Prints ننی نیران یم بیکن سارسی زندگی پرزوانہ خاطرہ استعمال کرتہ۔

### Chapter 39 11 Weeks: Absorbs Glucose and Water

کہمہ ہفتہ۔ نس تہ ووٹھ جُھ پورہ پاٹھی بنان یم تہ گزن باقی جسم کین حصن ہندی پاٹھی۔ پرتہ موقس پیٹھ تبدیل گزتہ۔  
انسانی زندگی ہندس چکرس منز

اندريم جُھ آب تہ گلوکوزیشن ہیوانا یس Fetus ننگلاوان جُھ۔

یُدوے جنس بنائجُھ۔ Fertilization وقتیہ نیبرمن Genitalia ہیکووونی فرق کرتہ۔ مرد یا زنانہ ہند۔

### Chapter 40 3 to 4 Months (12 to 16 Weeks): Taste Buds, Jaw Motion, Rooting Reflex, Quickening

کابن تہ باہن ہفتن منز باگ Fetal وزن جُھ 60 فی صدی بڑان۔

باہ ہفتہ جُھ گورٹنیوکہ ترین حصن ہند اند آسان یا حمل لگنوگ Trimester

ننی مزہ چشمہ جُھ آسکس اندر مس حصس کور کران۔ زینہ پتہ جُھ مزہ چشمہ روزان صرف زیوہ تہ آسکس جُھتس  
پیٹھ

Bowel Movements جُھ باہ ہفتہ برونبہ شرو گزہان۔ تہ روزان جُھ شین ہفتن تہ۔

یُس مادہ گوڈہ جُھ Fetal تہ نور آمتہ کولانہ منز کڈان۔ تہ جُھ ونان Meconium یہ جُھ بنان ہاضمہ کررسہ سیٹ۔  
پروٹین تہ مردہ سیلہ یم ہاضمہ نالہ جُھ تراومتہ آسان۔

باہمہ ہفتہ جُھ نرن ہندزیچہرواتان جسمکہ سائیز مطابق۔ یمن زنگن جُھ زیادہ وکھ لگان۔ پورہ زیچہر رٹس منز۔

کمرتہ کلہ کہ ہرمہ حصہ واری جُھ۔ سوری Fetus چہ روشنی ہنز زیر محسوس کران

جنس پیٹھ ورتہ بڑونی فرقہ جُھ گوڈنکہ لٹہ ظاہر گزہان مثالہ زنائہ Fetus جُھ تاڑ کھنجین ہنز حرکت باوان مرد  
سند کھوتہ زیادہ لٹہ

برونہ یس پتہ بینوک Response وچہنہ آوتتہ مقابل جُھ آسس نش Stimulation جُھ وتلاوان اتہ Stimulus کن  
پہیرن تہ اس مژراون اتہ عملہ جُھ ونان Rooting Reflex یہ جُھ زینہ پتہ تہ روزان تہ جُھ زینہ ولیس بچس ماجہ  
ہند بہ ٹویٹڈ ژہارنس منز مدد کران ہیہسیتی دودھ چنہ وز

ہنہ جُھ وتلان۔ یام رخسارن پیٹھ چربی چہ کھسان تہ دندن ہند بڑن جُھ شروع گزہان۔

پنداہ ہفتہ جُھ خون ہنہ نچہ سیلہ واتان۔ تہ اُدجن ہنزوسہ منز جُھ تیداد بڑاوان اتہ نس چہ واڑہ خون سیلہ بنان

يدوع حرکت چُه شين هفتن بندس ايمبريوس منز شروع گز هان حامله زنانه چُه گوڏه Fetal Movement محسوس کران ژوداه پيٽه اُرداه هفتن تام عام پائهي چُه اته Quickening ونان

#### Chapter 41 4 to 5 Months (16 to 20 Weeks): Stress Response, Vernix Caseosa, Circadian Rhythms

شورا هم هفتن سُه طريقه يته منز ازان چه - Fetus سندس شکمس منز سژن هشنه چه وتش ديوان هارمونن بندس دباوس جواب ديتنه Noradrenaline يله تراونه سيني يا Norepinephocine خونه چين رگن منز نوي بچه ته جوان چُه بيوي ردعمل هاوان - هرگاه تهنس جسمس منز کانه آله آزه

شبه هنکس نظامس منز چُه شبه رگن بند گل چُه اله يله مکمل آسان

اکه بچاو کرن وول سيد ماده يته Vernix Caseosa ونان چه fetus بچاوان - Vernix چه مسلس بچاوان کهرونه اثراتو نشه يس Aminiotic Fluid سیت گز هان چُه -

کونوبيم هفتن پيٽه چُه Fetal حرکت ته شبه هنج کام ته - دليچ حرکت چُه روزانه گردش کران بته Circadrium rhythis ونان چه -

#### Chapter 42 5 to 6 Months (20 to 24 Weeks): Responds to Sound; Hair and Skin; Age of Viability

وهميم هفتن چُه Cochelea يس بوزنک انگ ونان چُه - چُه جوانسندس Sizes و آتان پوره بنه متس اندر مس کنس منز اته پيٽه چُه - Fetus ردعمل هاوان بژوئين واربن آوازن

کلس پيٽه چه مس بيوان يُون

مُسلکس پيٽه چه مس بيوان يُون يته منز مس مول ته گو گجه ته چه

فرٽيلائيزيشن پته 21 پيٽه 22 هفتن منز شوشس چه شبه هنج قابليت بژان يه چه - Viable يوان ماننه تکيازه شکمه نيبر زنده روزن چُه کينژن بچن بنده بايت ممکن آسان دواهن بندزيچه کام يابي چه يژھ زندگي بچاونس ممکن بناوان يم وقته برونه زيوان چُه

#### Chapter 43 6 to 7 Months (24 to 28 Weeks): Blink-Startle; Pupils Respond to Light; Smell and Taste

ژوبو هفتن گز هته چُه اچه تاري بيه مژاونه يوان ته Fetus چُه هاوان تارٽل نک ردعمل اچانک ته تيز آواز پيٽه ردعمل چه زنانه Fetus منز برونه بيده گز هان

واره تحقيق کرن والي چُه ونان زتيز آواز - چه بيگان بژه ونس بچس راوه ناکاره اثر کران نزديک نتيجه چُه - ژير تام روزن واچن دليچ دبرائ بن وول بچه زياده ننگلاوان ته يکدم چُه هاوان ورتاوس منز تبديلي زيٽه وقتکين نتچن منز چُه بوزنک قوت ضايع سڀدن

Fetal شبه بيکه تيوت بژته زاکس منتس منز هيٽه تراوه 44 لته شبه

حملڪس تريمس حصس منز ڇُه دماغچ تيز بڙون تماقو تک 50% خرچاوان۔ يُس Fetus استعمال ڇُه ڪرآن دماغُ وزن ڇُه 400% پيڻه 500% بُران

شتوبمس هفتس منز ڇُه اوشُ پيده ڪڙهان۔

سُتوبمه هفتنِ بروني ڇُه اچهن بُند Pupil گاشڪ ردعمل هاوان۔ يه ردعمل ڇُه روشني بُند تعداد باقاعده بناوان ڇُه يُس Retina پيڻه سارسي زندگي واتان ڇُه ۔

ساري ضروري جُزيم مشڪ هنس منز بڪار ڇُه يوان ڇُه بنان ڪام ڪرنس لائيق بروني زنه والين بچن متعلق معلومات ڇُه هاوان زُمشڪ بينڪ حس ڇُه بده نيران۔ فرٿيلائيزيشن پتِه شتوبه هفته پتِئِ

Aminiotic Fluid منز اڪه مزه دار ماده آسنه سیت ڇُه ۔ فيٿسس منز ننگلاوئڪ قوت بُران اته مقابله ڇُه Fetus کم ننگلاوان رُوڪي ماده اندر ڪڙنه سیت۔ تبديل ڪڙون بوتھڪي تاثرات ڇُه اڪثر امه پتِه ڪڙان

مسلسل قدم ٿلنڪه زنگه بُند حرڪڙ سیت۔ يُس پڪنڪُ بيو ڇُه آسان Fetus ڇُه لره پهيران۔

Fetus ڇُه کم گنه والي باسان۔ تڪيازه علاوه چربي ڇُه مسلسل تلِ جمع ڪڙان چربي ڇُه جسماني حرارت برقرار تهاونس منز مدد ڪرآن ته زينه پتِه قوت جمع ڪرته تهاوان

#### Chapter 44 7 to 8 Months (28 to 32 Weeks): Sound Discrimination, Behavioral States

Fetus ڇُه هپڪان فرق محسوس ڪرته تيز ته لوڙ آواز بُند

تريمه هفته ڇُه شهه هنجه حرڪته زياده عام آسان ته يوان ڇُه 30 پيڻه 40% عام Fetus منز۔

حملڪس آخري رورمين ريتن منز۔ Fetus ڇُه باوان رلته ميلته حرڪاتن بُند وڪه ۔ ڀيمن منز آرام ڪرته خاطر وڪه ڇُه ميلان۔ يم ورتاؤ ڇُه باوان واره بڙه مڙ Complexity مرڪزي اعصابي نظامي

#### Chapter 45 8 to 9 Months (32 to 36 Weeks): Alveoli Formation, Firm Grasp, Taste Preferences

اله پله دوتريمس هفتس منز ڇُه هوا تهيله يا هوا سيلن بُند چنده ڇُه بيوان شوشس منز بڙني يم ڇُه زينه پتِه آتھن ريتن تام بُران۔

پانڙتريمس هفتس منز ڇُه اتھن هنز تهپ ڪرنگي طاقت بُران۔

وارهن مادن سیت فيٿس رلنه سیت ڇُه زينه پتِه مُشڪي ترجي حاتن پيڻه اثر پيوان۔ مثالِ تم بچه هنڙ ماجه Anise استعمال ڇُه ڪران اڪه سه ماده يُس مٿرس مزه ڇُه ديوان ڇُه باوان زينه پتِه Anise متعلق ترجيحات۔ نوزينه والي ڇُه Anise ناپسند ڪران يمن نه اته سیت واڻه ڇُه پيوان۔

## Chapter 46 9 Months to Birth (36 Weeks through Birth)

Fetus ڇھ محنت شروع ڪران۔ زياده مقدار س منڙ Estrogen ٻارمون يل تر اونه سیت يتھ پائھی ڇھ تم Fetus پيٿھ نوزائيد بنان

بچہ دانی منڙ طاقتور ٿومرن سیتی ڇھ مشقت شروع ڪڙهان۔ یم سیت بچہ ڇھ ذیوان۔

فرٹلائیزیشن پيٿھ ذینہ تام تہ تمہ پتہ انسانی ترقی ڇھ متحرک مسلسل تہ رلتھ۔ اتھ پُرکشش عمل متعلق ایجادات۔ ڇھ واره اہم اثرات Fetal Developments پيٿھ ٻاوان صحتس پيٿھ سارسی و انسہ

یوتھ اس گوڏنکی انسانی ترقی سمجھتہ بیکان ڇھ۔ تیوتھ بیکو اُس صحت ٿھیک تھاونس منڙ قابلیت حاصل ڪرتھ۔  
زینہ برونہ تہ زینہ پتہ تہ