

Subtitle Format Kashmiri

Chapter 1 Introduction

سُہ لگاتار یا نہ ژینہ وون عمل یمہ سیئتی اکھ انسانئ سیل زے گوٹ بنن چه اکھ بته سیله وول جوان چُه شاید. سارسی قدرتس منز ساروی کهوتہ زیاده یادگار (قابل زکر) عمل۔

تحقیق کرن والی چه وونی زانان زواراه معمولچہ کامیہ۔ یمہ اکھ جوان جسم انجام چُه دوان۔ چه حملس دوران مکمل گزان واراہ لٹہ ڈینہ بزونہہ واراہ کال۔

زینہ بزونہہ بنہ نوک وکھ چُه زیاده زبرپاٹھی سمجھنہ یوان تیاری ہند وکھ یتھ منز بنن وول انسان؛ چُه پراوان وازاہ ڈانچہ بیہ چُه عملاوان واره ہنرہ؛ یمہ زینہ یتھ زندہ روزنہ خاطرہ ضرورت چه

Chapter 2 Terminology

انسانن منز چه حمل یادتب لگن عام پاٹھی الہ پلہ اڑترہن ہفتین روزان۔ یمہ وکھ چُه حمل لگنہ پیٹھ مینہ آمتہ یا حمل لگنہ پیٹھ زینہ وکھتس نام۔

حمل ٹہہرنہ پتہ گوڑنیکو آتھو ہفتو پتہ چه بنن وول انسانس ونان ایمبریو (Embryo)۔ یمکھ مانہ گواندری بڑن ایتھ وکتس یتھ ایمبریو Embryonic Period ینا کہ وکھ ونان چه چه پرزناونہ یوان بڑی بڑی جسمانی نظام بنہ نہ سیئتی

آتھ ہفتہ اندوانتہ تالا گاتہ حمل اندوانتس تام بنن وول انسانس چُه فیٹس (Fetus) ونان یتھ ونان چُه زینہ برونہہ ینہ وول۔ اتھ وکتس یتھ فیٹل وکھ ونان چُه چُه جسم واراہ بڑان تہ نظام چُه بیوان کام کرنی

اتھ پروگرامس منز چه ساری ایمبریو یانکھ تہ فیٹل وکھ فرٹیلائزیشن پیٹھے شروع گزہان۔

The Embryonic Period (The First 8 Weeks)

Embryonic Development: The First 4 Weeks

Chapter 3 Fertilization

حیاتیاتی علم مطابق فرٹیلائزیشن پٹھے چُه بیوان انسان بنن یلہ اکھ زنان تہ مرد رلاوان تروہ 23 پنی پنی کرو موزم پیداواری سیلہ (Cells) جورہ نہ سیئتی

زنانہ بینز پیداواری سیلہ چُه عام پاٹھی ٹھول ونان۔ مگر اوسیت چُه صیح لفظ

یتھے پاٹھی چُه مردہ سنز پیداواری سیلہ عام پاٹھی ونان سٹیرم مگر جان لفظ چُه سپر میٹازون (Super Metazoon)

زنائے ہننرہ بچہ دانہ منز یلہ اوسیت یلہ (نیران) چُه گزہان۔ تتھ عملہ چُه اوبولیشن (Ovulation) ونان اوسیتھ تہ سپر میٹازون چه رلان۔ اوس بچہ دانہ ہنزہ نالہ منز یتھ عام پاٹھی Fallopian Tube ونان چه

بچہ دانہ ہنزہ نالہ چه زنانہ ہننرہ بچہ دانن رلاوان تسندس شکمس سیئتی

آٺه اڪسى (Embryo) سيله ڇهه وٺان زيگوٽ (Zygote) آميڪه ماٺه گو/رلاوتھ (پانه واني رلاوتھ)

Chapter 4 DNA, Cell Division, and Early Pregnancy Factor (EPF)

DNA

زيگوٽڪه شيناجي (46) ڪروموزم ڇهه نمائندگي ڪران گوڏنڪي ڇهاپوڪه اڪس نوس انسانه سنده مڪمل جيني نقشڪه يه ماسٽر پلان ڇهه روزان DNA ڏي اين ايس منز چيره ولته خولن بندس صورتس منز يمن منز ڇهه آسان ترقي پروانڪي بدائيت ساري جسم خاطر

ڏي، اين اے ڇهه بشئر تهاوان اڪس ورلد بيره بندي پائهي يته ڏبل هيلڪس وٺان ڇهه امه بيره بند پاوچهي آسان بنه فخرزن بند يو جوروسيتي يا بنيادو سيٽي يته گوي نائين سيٽو سائين، ايڏي نائين تهتهياماين وٺان ڇهه

گوي نائين ڇهي جوربناوان صرف سيٽوسائس سيٽي ته ريڏي نائين تهيامانس سيٽي پرته اڪهس انساني سيله (cell) منز ڇهه آسان اله پله تره بلين- بڙه بنيادي جوره.

اڪسي سيله بندس ڏي، اين ايس منز ڇهه تيڙه معلومات- زهرگاه تمن لفظن اندر ليڪهو- صرف پرته بنياد چ اڪه لفظوڪه گوڏنڪي اچهر سيٽي- ليڪهن لگن ڪتابه بند 1.5 ملين ورق-

هرگاه اڪه انديبس اندس سيٽي رلاو- اڪسي انساني سيله منز ڏي، اين اے، بنه 3/31 فٽ يا اڪه ميٽر-

اگر، ڏي، اين، ايس ورمز راو- اڪس جوان انسانه سند اڪه هته ڪهره سيله آميڪه پوره زيچهر واتهر باٺه (63) ڪهره ميلن تام يه گو زمينه پيٺه آفتابس تام ته تته پيٺه والس زينس تام زيچهر تربته ته ڙتجاه لئه-

Cell Division

(Cell) فرٽيلائيزيشن يارلنه پته الهيله ڙوبيه پيٺه ترين گهنٽن تام ڇهه زيگوٽ ڇهه پوره ڪران گوڏنيڪه سيل ڏيوڙن مائاسيس عمله سيٽي اڪه سيل ڇهه دون منز ته زه ڙورن منز پٺهان يابيون گڙهان ته بهوے عمل برنهه (Division) پڪان-

Early Pregnancy Factor (EPF)

فرٽيلائيزيشن يارلنه پته ڙوبيه پيٺه اڙتاجي گهنٽه پتهه بيڪو هارمون ڪه زريعه حمل لگ نوڪ پيه ڪڙته يته ماجه بندس خونس منز گوڏنيڪه حمل ٺههرن وٺان ڇهه

Chapter 5 Early Stages (Morula and Blastocyst) and Stem Cells

فرٽيلائيزيشن پته تريه پيٺه ڙورن دوبو پته- شڪمس منز تقسيم گڙونه سيله ڇهه رٺان گول شڪل- ته اته ايمبر يوهس ڇهه وٺان ماريو لا (Morula)

ڙور پيٺه پائڙن دوهن اندر ڇهه اته ماريو لا باله منز اڪه ڪهوڙبيو بنان- اته ايمبر يوهس ڇهه وٺان بلاسٽوسيسٽ (Blasto Cyst)

(Blasto Cyst) بنزن اندر يمن سيلن ڇهه وٺان اندر ماس سيل ڪج شڪله واجني بال- امه سيٽي ڇهه بنان ڪله، جسم ته باقي وسڪهان- يم وسڪان ڇهه بڙه وٺس انسانه سنده خاطره اهم آسان

اته اندر مس سيل ماس منز سيلن- چُه ونان ايمبرو يانكھ سٽم سيلز (Embryonic Stem Cells) تڪياز تمن چُه - زه پته كهوته زياده سلہ بند قسم بنا دنكه قابليت آسان- يم انسانہ سندس جسمس منز آسان چُه

Chapter 6 1 to 1½ Weeks: Implantation and Human Chorionic Gonadotropin (hCG)

يلہ يم يوٽرين ٿيو به منز بڪينه بيتہ- يلہ گوڙنكه ايمبريو يوٽرين نالہ منز بون وسان چُه - ييم چُه ماجه ہندس شڪمس اندر مس ديوارس سیتی روزان تہ قرار کران اته عملہ چُه ونان رتته روزان يا ايمپلانٽيشن تہ حمل لگنہ پيٽھ چُه دهن يا باين دوہن تام اندرواً تان

بڙه ونہ ايمبريو جہ سيلہ چُه اڪھ ہارمون لاگان پيدہ کړن يته (Human Chronic Gowadotropin) يا HCG چُه ونان حمل لگنس چُه گوڙيوہوے مادہ بد کړان-

HCG ماجه ہندين ہارمونن اشارہ کران- زمابوراي ټندر عمل گڙتھامہ روزن تہ حمل گڙھ برونہ پگن

Chapter 7 The Placenta and Umbilical Cord

تھامہ ياروتھ گڙھنہ يتہ چُه ايمبريو چہ- Blastocyst چہ نييرم سيلہ چہ اڪس تتھس ڏانچس بناوان يتہ ناف يا (Placenta) ونان چُه يس ماجه تہ ايمبريوہس درميان- خون کہ گردش رلاوان چُه

ناف (Placenta) چُه ماجه پيٽھ بچس تام آڪسيجن، خوراک ہارمون تہ دوا واتہ ناوان- نڪارہ چيزه چُه دور کران- تہ ماجه ہندس خونس سیتھ چُه بچہ سندس خونس رلنہ نشہ بچاوان

ناف تہ چُه ہارمون پيدہ کران تہ برقرار تھاوان، ايمبريانكھ تہ فيٽل حرارت- ماجه ہندہ حرارتہ كهوته زراز يادہ پهن-

ناف چُه بڙه ونس بچس سیتی رابطہ کران اڪھ نالی داررزہ ہندہ زريعہ

زندگی مدرکرنچہ قابليت يس نافہ منز آسان چُه بيکن- ازکہ زمانہ کين ہسپتالن منز ICU سہی سیتھ مقابلہ کرتہ

Chapter 8 Nutrition and Protection

اڪھ ہفتہ گذرنہ پتہ- اندر مہ سيل ماس چہ سيلہ- چہ بناوان زہ نہنہ يتہ Hypoblast يم اپبي بلاستھ، Epiblast ونان چہ

Hypoblast بناوان Yolk Sacs يس ڏانچو منزی اڪھ تيوتہ ڏانچہ چُه - يم کہ زريعہ مآج چہ بچس خوراک وا تناوان يلہ ايمبريو گوڙنكہ وقتس منز آسان چہ

Epiblast چہ سيلہ بناوان اڪھ پردہ بيوتہ Amnion ونان چہ - يتہ منز گوڙہ ايمبريو (Embryo) تہ امہ پتہ فيٽس (Fetus) زيونس تام بڙان چُه

Chapter 9 2 to 4 Weeks: Germ Layers and Organ Formation

اڏي ہفتہ گذرتہ چُه اپبي بلاستھ (Epiblast) چُه بناوان ترہ خاص ٿشو يا جرم تہ يتہ ايڪٽوڏرم (Ecto Derm) اينڊوڏرم (Endo Derm) ميزوڏرم (Meso Derm) ونان چُه

ایکٹو ڈرم (Acto Derm) چه بناوان واره ڈانچه دماغ سآن گدود (Spinal Cord) رگه (Nervs) مُسله (Skin) نم ته مس

Endoderm چه نظام تفسج لائننگ بناوان بيه باظمه نالی بيه چه پیده کران بڈی تآن مثاله: کربنه ماز ته لب لب

Mesoderm چه بناوان دل بگه وچه (گرده) اڈجه، ترکه اڈجه، پڙه ته، خونه چه سيله ته بيه باقی ڈانچه

تره هفته گذرته چه دماغ چه ترين بنيادی حصن منز با گراونه يوان يته برنهم دماغ منزيم دماغ ته پتتيم دماغ وننه چه يوان

نظام نفس ته باظمه ته چه سیت سيئتی بنان

يام گورنکي خون سيله (Blood Cell) Yolk Sacs (Blood Cell) منز ننه چه نيران ته خونه چه ناله چه بنان سارسی ایمبریوس منز يته پائهي چه ٲيوب بٲودل بنان

امه پته سيئتی چه تیزی سآن بڑون دل چه پائے وٲنه يوان بيئون بيئون كمره بيوی چه بيوان بڑنی ته بننی

دل چه بيوان دبه رائے کرنی تره هفته ته اكه دوه گزته حمل لگنه پته.

خونه كه گردش كرنكه نظام چه گڏنكه نظام ياتھ سیت وابسته انگن ٲند گزوب يس پوره پائهي كام چه بيوان كرون

Chapter 10 3 to 4 Weeks: The Folding of the Embryo

تريوه پيٲه ژون هفتن منز باگ چه جسمك پلان نون نيران بوتھ دماغ گدودته ایمبریو كه دل چه آسانی سآن پرزناون يوان Yolk Sac سیت سيئتی

تیزی سآن بڑن چه تهه کران سوس ایمبریوس (Embryo) يه عمل چه سيئتی تهوان Yolk Sac کسی حصس تتھ تهس سيئتی يوس نظام باظمه هس سيئتی چه آسان ته بناوان چه سينه بيه يٲٲند خول امس بڑونس بچه سٲند

Embryonic Development: 4 to 6 Weeks

Chapter 11 4 Weeks: Amniotic Fluid

ولان اكس ابه سيٲه بڑمنس تهيلس منز اته نقصان نه كرنه دنس Amnio چه (Embryo) ژور هفته گذرته - ایمبریوس ایمبریوس حفاظت كران زخمونش (Embryo) يه چه اته Amniotic Fluid آسی چه ونان

Chapter 12 The Heart in Action

دل چه پزته منٲه 113 لٲه دبرائے کران

وچهودل كنه پائهي چه پٲن رنگ بدلوان- يام پزته دبه رائے سيئت خون چه آژان يانيران دلکيو خانو منز

دل چُه الہ پلہ 54 million لٹہ زینہ برونہہ دبرائے کران تہ 3.2 billion لٹہ چُه دبرائے کران۔ شیتن ورین تہنزہ زندگی منز

Chapter 13 Brain Growth

دماغ تیزی سان بڑن چُه ننان یلہ برونہہ دماغ۔ منزیدماغ تہ پتیم دماغ چہ جل جل ظاہر گڑھان۔

Chapter 14 Limb Buds

نرہ تہ زنگہ چہ بیوان بننیہ یام ژور ہفتہ پتے Limb buds ننی چہ نیران
امہ وقتہ چُه مسلہ آسان بے رنگ۔ تکیازہ یہ چہ مو چرس منز اکسی سیلہ برابر آسان۔
یام مُسلہ چہ موٹان امیچ بے رنگی چہ دور گڑھان امیک مطلب گوآسی ہیکوؤ چہتہ اندریم تان بیہ اُکس ریتس بڑان۔

Chapter 15 5 Weeks: Cerebral Hemispheres

ژور پیٹہ پائرن ہفتن منز چہ دماغ تیزی سان بڑان تہ چُہس پائرن نمایاں حصن منز تقسیم گڑھان
کلہ چہ ساری ایمبریوس تریم حصس برابر آسان
سر بڑمکی تہزر چہ نون نیران تہ وارہ وارہ چہ دماغ بڑ حصہ بنان
برونہہگن چہ سر بڑمی کنٹرول کران تمن کامین یمن منز، سوچن، ہیچہن یاداشت، بوئن، نظرہ یمن، بوزہ تہ والنٹری
حرکت خود مختیاری تہ کانہہ مسلہ حل کزن شامل چہ

Chapter 16 Major Airways

شہ ہنکس نظام منز چہ دُچہنی تہ کھوری شہہ نالہ بنان تہ رلاوان چہ ہوانالہ شوٹس سینتی

Chapter 17 Liver and Kidneys

وچہویڈ کتہ چہ کرہنہ مازہ سیت برنہ یوان دبرائے کرونس دلس نزدیک
بکہ وچہ چہ پورہ پائہی پائرن ہفتہ پتہ نینہ گڑھان

Chapter 18 Yolk Sac and Germ Cells

(یوک سیکس) منز چہ بچہ پیدہ کرنکی گوٹنکی سیلہ روزان یمن جرم سیل ونان چہ پائرن ہفتہ پتہ یم جرم Yolk Sac
سیلہ چہ گڑھان بچہ پیدہ کرنکین انگن منز یم بکہ وچن نزدیک آسان چہ

Chapter 19 Hand Plates and Cartilage

پانژہ ہفتہ پتے ایمبریوس جہ اتھن بند پلیٹ نی گڑھان تہ سادہ پانژ ہفتہ پتہ جہ تریکہ اڈجہ بٹن بیوان۔
اتہ جہ کھوش اتھکھ پلیٹ بوزنہ بیوان تہ بوژ جہ پانژ ہفتہ تہ شے دوہ نون گڑھان۔

Embryonic Development: 6 to 8 Weeks

Chapter 20 6 Weeks: Motion and Sensation

شپہ ہفتہ پتے جہ سر برم بڑان دماغ کیو باقی حصو کھوتہ زیادہ پہن
وونی جہ ایمبریو پانے، بیہ گنہ وجہ وراہی حرکت باوان یژہ حرکت جہ ضروری Neuromuscular بڑنہ خاطرہ۔
آسس سیت اکہ لٹہ رلن جہ پانی پانے کلہ والس تنس پیٹھ مایل کران

Chapter 21 The External Ear and Blood Cell Formation

نبریم کن جہ بیوان شکل رٹی۔

شپہ ہفتہ پتے خونہ جہ سیلہ جہ کرہنہ مازسس (جگرس) منز بیوان بننہ۔ پتہ ونی Lymphocytes جہ موجود آسان۔
اتہ سفید WBC سیلہ قسمس جہ۔ برونہ کن بڑنہ خاطرہ نیبرمن حملونشہ بچاو کزن

Chapter 22 The Diaphragm and Intestines

چہاتی ہند پردہ۔ یس شہہ ہنس منز بنیادی ریشہ جہ آسان۔ جہ زیادہ پہن شین ہفتن اندر بنان
اندر مکھ اکھ حصہ جہ عارضی پاٹھی نیبر بیوان نیرون اکس (Umbilical Cord) ٹیویس منز بیہ عمل پتہ
Physiological heriniation ونان جہ۔ جہ شمکس منز باقی انگن ہندس بننس جائے پراوان۔

Chapter 23 Hand Plates and Brainwaves

شیمہ ہفتہ جہ اتھن ہندی پلیٹ ہلکہ پاٹھی ہموار بیوان گڑھن۔
شیو ہفو تہ دوپنوہ دوہو پتے جہ دماغی لہرن ہند شروع کزن ریکارڈ کرنہ آمتہ

Chapter 24 Nipple Formation

کمرہ کین دون طرفن سیتہ جہ بیہ ٹینڈنی بیوان نیرون۔ آخری جائے رٹنہ برونہی پابن۔ چہاتی ہندس برونہمس حصس
پیٹھ

Chapter 25 Limb Development

سارڙه شئيءَ بفتئ پتئ ڇه ڪهونه وڻه نون نيران۔ انگج ڇه بيوان بيون گڙهنه۔ ته اتهن بنز حرڪت ڇه بوزنه يون۔
اڏجن ٻند بنن يته Ossification ڇه ونان ڇه بيوان شروع گڙهت پهڪه پيٽه يابنٽ آڄه پيٽه بيه بيرمي ته بونيمي تاره
ڪهنجه

Chapter 26 7 Weeks: Hiccups and Startle Response

Hiccups ڇه ستميس بفتس منز اته يون۔

زنگن بنز حرڪت ڇه بيڪان وڇهت حيران ڪرن واجنه ردعمل سينتي

Chapter 27 The Maturing Heart

ڙورخانه وول ڍل ڇه اله پله مڪمل آسان گومتھ ووني ڇه دل اگس منٿس منز 167 لٿه ڏبرائ ڪران
سارڙه سينت بفتئ ڇه دلچه برقي ڪارگذاري باوان زامس ڇه جوان انسانس سينت يم رلان۔

Chapter 28 Ovaries and Eyes

ستيم بفتئ ڇه ماده سنزه بجه دائي نيران۔

سارڙه ست بفتئ پتئ ڇه اڇهن بنز Pigmental Retina ڇه آساني سان و چهان ته اڇه ٿار ڇه تيزي سان بڙن بيوان۔

Chapter 29 Fingers and Toes

اونگج ڇه بيون آسان۔ ته پنج ڇه بنياده پيٽه واهه ديتھ آسان۔

اتھ ڇه بيڪان يڪه وڻه رليٽه يته پاٽهي ڪهورڇه بيڪان رليٽه

ڪوٽهي جوڏ ڇه موجود آسان۔

The 8-Week Embryo

Chapter 30 8 Weeks: Brain Development

اتھ بفتئ ڇه دماغ واره بڙيومته آسان ته ايمبريوپهڪه ڇه آسان اله پله نصف وزن اتھي يوت

بڙن ته ويٺهن ڇه غير معمولي رفتار آسان

Chapter 36 Summary of the First 8 Weeks

آڻه بفتہ گذرتہ چہ ایمبریوڪ وڪه موڪلان

اتہ وقتس منز چہ انسانی ایمبریو چہ - اکہ سیلہ پیٹہ - اکہ ارب سیلن ہند بنان۔ یم ژورساس کھوتہ زیادہ جسمانی ڈانچہ بناوان چہ -

وونی چہ ایمبریوہس منز چہ آسان۔ 90% تم ڈانچہ یم جوانس منز آسان چہ -

The Fetal Period (8 Weeks through Birth)

Chapter 37 9 Weeks: Swallows, Sighs, and Stretches

فیٹل پیریڈ (Fetal Period) چہ زینس تام جاری روزان

نوبہ بفتہ چہ نیوٹہ ژشن شروع گڑھان۔ تہ Fetus چہ نینگلاوان Amniotic Fluid

فیٹس چہ گنہ چیزس رتتہ تہ بیکان، کلہ برونہہ یاپتہ ہکان پھیرتہ دندہ وٹی مژراوتہ یابند کرتہ، دیویلہ ناوتہ، وش تراوتہ تہ وئش کڈتہ بیکان،

بوتہکی تہ آتہن ہند Nerve Receptors تہ کھورن ہند تلہ پتی چہ گاشیچ زیر محسوس کرتہ -

تلہ پتس پیٹہ گاشکہ زیر ہندس جوابس منز چہ - Fetus مندلس تہ کوٹھس تہ پنجن ہول کران۔

اچہ ٹار (Eye lids) چہ وونی پورہ پاتھی بند روزان۔

ہٹس منز (Lyrinx) چہ آوازہ ہند Ligments نہ گڑھنہ سیتی۔ یم اشارہ میلانز آواز ہند Cord چہ بڑان۔

زنانہ حمل منز چہ بچہ دانی نون نیران۔ تہ نامکمل پیداواری سیلہ یمن Oogonia ونان چہ - چہ اوری منز پانس ہیوی سیلہ بناوان

نیبریم Genitalia چہ بیوان فرق ننی کرنی۔ نرچہا کتہ مادہ۔

Chapter 38 10 Weeks: Rolls Eyes and Yawns, Fingernails & Fingerprints

نون تہ دہن بفتین منز چہ وسجار زیادہ تیز آسان۔ جسمکو وزن چہ 75 فی صد بڑان

دہمہ بفتہ چہ ہرم اچہ ٹار Stimulation سیئت بون کن بیوان وژن

Fetus چہ زامنہ کران تہ وارہ لٹہ اچہ مژراوان تہ ٹوان۔

وارہ Fetus چہ وچہن نیوٹہ ژبان۔

اندرمن ہند حصہ یم Umbilical Cord منز آسان چہ - بیوان شکمس منز واپس گژن۔

اُدجہ چُھ قوت رٹان۔

اُونگجن ہندنم چہ بنان۔

فرٹیلائزیشن پتہ دہ ہفتہ چُھ Finger Prints ننی نیران یم بیکن سارسی زندگی پرزوانہ خاطرہ استعمال کرتہ۔

Chapter 39 11 Weeks: Absorbs Glucose and Water

کہمہ ہفتہ۔ نس تہ ووٹھ چُھ پورہ پاٹھی بنان یم تہ گزن باقی جسم کین حصن ہندی پاٹھی۔ پرتہ موقس پیٹھ تبدیل گزرتہ۔
انسانی زندگی ہندس چکرس منز

اندريم چُھ آب تہ گلوکوززٹشن بیوانا یس Fetus ننگلاوان چُھ۔

یُدوے جنس بنائچُھ۔ Fertilization وقتیہ نیبرمن Genitalia بیکووونی فرق کرتہ۔ مرد یا زنانہ ہند۔

Chapter 40 3 to 4 Months (12 to 16 Weeks): Taste Buds, Jaw Motion, Rooting Reflex, Quickening

کابن تہ باہن ہفتن منز باگ Fetal وزن چُھ 60 فی صدی بڑان۔

باہ ہفتہ چُھ گورٹنیوکہ ترین حصن ہند اند آسان یا حمل لگنوگ Trimester

ننی مزہ چشمہ چُھ آسکس اندر مس حصس کور کران۔ زینہ پتہ چُھ مزہ چشمہ روزان صرف زیوہ تہ آسکس چُھتس
پیٹھ

Bowel Movements چُھ باہ ہفتہ برونبہ شرو گزہان۔ تہ روزان چُھ شین ہفتن تہ۔

یُس مادہ گوڈہ چُھ Fetal تہ نور آمتہ کولانہ منز کڈان۔ تہ چہ ونان Meconium یہ چُھ بنان ہاضمہ کررسہ سیت۔
پروٹین تہ مردہ سیلہ یم ہاضمہ نالہ چُھ تراومتہ آسان۔

باہمہ ہفتہ چُھ نرن ہندزیچہرواتان جسمکہ سائیز مطابق۔ یمن زنگن چُھ زیادہ وکھ لگان۔ پورہ زیچہر رٹنس منز۔

کمرتہ کلہ کہ ہرمہ حصہ واری چُھ۔ سوری Fetus چہ روشنی ہنز زیر محسوس کران

جنس پیٹھ ورتہ بڑونی فرقہ چہ گوڈنکہ لٹہ ظاہر گزہان مثالہ زنائہ Fetus چہ تاڑ کھنجین ہنز حرکت باوان مرد
سند کھوتہ زیادہ لٹہ

برونہ یس پتہ بینوک Response وچہنہ آوتتہ مقابل چُھ آسس نش Stimulation چُھ وتلاوان اتہ Stimulus کن
پہیرن تہ اس مژراون اتہ عملہ چُھ ونان Rooting Reflex یہ چہ زینہ پتہ تہ روزان تہ چہ زینہ ولیس بچس ماجہ
ہند بپہ ٹوینڈ ژہارنس منز مدد کران بیہسیتی دودھ چنہ وز

ہنہ چُھ وتلان۔ یام رخسارن پیٹھ چربی چہ کھسان تہ دندن ہند بڑن چُھ شروع گزہان۔

پنداہ ہفتہ چُھ خون ہنہ نچہ سیلہ واتان۔ تہ اُدجن ہنزوسہ منز چُھ تیداد بڑاوان اتہ نس چہ واڑہ خون سیلہ بنان

يدوع حرکت چُه شين هفتن بندس ايمبريوس منز شروع گز هان حامله زنانه چُه گوڏه Fetal Movement محسوس کران ژوداه پيٽه اُرداه هفتن تام عام پائهي چُه اته Quickening ونان

Chapter 41 4 to 5 Months (16 to 20 Weeks): Stress Response, Vernix Caseosa, Circadian Rhythms

شورا هم هفتن سُه طريقه يته منز ازان چُه - Fetus سندس شکمس منز سژن بشنه چُه وتش ديوان هارمونن بندس دباوس جواب ديتنه Noradrenaline يله تراونه سيني يا Norepinephocine خونه چين رگن منز نوي بچه ته جوان چُه بيوي ردعمل هاوان - هرگاه تهنس جسمس منز کانه آله آزه

شبه هکس نظامس منز چُه شبه رگن بند گل چُه اله يله مکمل آسان

اکه بچاو کرن وول سيد ماده يته Vernix Caseosa ونان چُه fetus بچاوان - Vernix چُه مسلس بچاوان کهرونه اثراتو نشه يس Aminiotic Fluid سیت گز هان چُه -

کونوبيم هفتن پيٽه چُه Fetal حرکت ته شبه هنج کام ته - دليچ حرکت چُه روزانه گردش کران بته Circadium rhythis ونان چُه -

Chapter 42 5 to 6 Months (20 to 24 Weeks): Responds to Sound; Hair and Skin; Age of Viability

وهميم هفتن چُه Cochelea يس بوزنک انگ ونان چُه - چُه جوانسندس Sizes و آتان پوره بنه متس اندر مس کنس منز اته پيٽه چُه - Fetus ردعمل هاوان بژوئين واربن آوازن

کلس پيٽه چُه مس بيوان يون

مسلکس پيٽه چُه مس بيوان يون يته منز مس مول ته گو گجه ته چُه

فرٽيلائيزيشن پته 21 پيٽه 22 هفتن منز شوشس چُه شبه هنج قابليت بژان يه چُه ---- Viable يوان ماننه تکيازه شکمه نيبر زنده روزن چُه کينژن بچن بنده بايت ممکن آسان دواهن بندزيچه کام يابي چُه يژھ زندگي بچاونس ممکن بناوان يم وقته برونه زيوان چُه

Chapter 43 6 to 7 Months (24 to 28 Weeks): Blink-Startle; Pupils Respond to Light; Smell and Taste

ژوبو هفتن گز هته چُه اچه تاري بيه مژاونه يوان ته Fetus چُه هاوان تارٽل نک ردعمل اچانک ته تيز آواز پيٽه ردعمل چُه زنانه Fetus منز برونه بيده گز هان

واره تحقيق کرن والي چُه ونان زتيز آواز - چُه بيگان بزه ونس بچس راوه ناکاره اثر کران نزديک نتيجه چُه - ژير تام روزن و اجن دليچ دبرائ بن وول بچه زياده ننگلاوان ته يکدم چُه هاوان ورتاوس منز تبديلي زيٽه وقتکين نتچن منز چُه بوزنک قوت ضايع سڀدن

Fetal شبه بيکه تيوت بژته زاکس منتس منز بهيٽه تراوه 44 لته شبه

حملڪس تريمس حصس منز ڇُه دماغچ تيز بڙون تماقو تک 50% خرچاوان۔ يُس Fetus استعمال ڇُه ڪرآن دماغُ وزن ڇُه 400% پيڻه 500% بُران

شتوبمس هفتس منز ڇُه اوشُ پيده ڪڙهان۔

سُتوبمه هفتہ بروني ڇُه اچهن بُند Pupil گاشڪ ردعمل هاوان۔ يه ردعمل ڇُه روشني بُند تعداد باقاعده بناوان ڇُه يُس Retina پيڻه سارسي زندگي واتان ڇُه ۔

ساري ضروري جُزيم مشڪ هنس منز بڪار ڇُه يوان ڇُه بنان ڪام ڪرنس لائيق بروني زنه والين بچن متعلق معلومات ڇُه هاوان زُمشڪ بينڪ حس ڇُه بده نيران۔ فرٿيلائيزيشن پتہ شتوبه هفتہ پتہ

Aminiotic Fluid منز اڪه مزه دار ماده آسنه سیت ڇُه ۔ فيٿسس منز ننگلاوئڪ قوت بُران اته مقابله ڇُه Fetus کم ننگلاوان رُوڪي ماده اندر ڪڙنه سیت۔ تبديل ڪڙون بوتھڪي تاثرات ڇُه اڪثرامہ پتہ ڪڙان

مسلسل قدم ٿلنڪه زنگه بُند حرڪڙ سیت۔ يُس پڪنڪُ بيو ڇُه آسان Fetus ڇُه لره پهيران۔

Fetus ڇُه کم گنه والي باسان۔ تڪيازه علاوه چربي ڇُه مسلسل تلِ جمع ڪڙان چربي ڇُه جسماني حرارت برقرار تهاونس منز مدد ڪرآن ته زينه پتہ قوت جمع ڪرته تهاوان

Chapter 44 7 to 8 Months (28 to 32 Weeks): Sound Discrimination, Behavioral States

Fetus ڇُه هپڪان فرق محسوس ڪرته تيز ته لوڙ آواز بُند

تريمه هفتہ ڇُه شهنه هنجہ حرڪتہ زياده عام آسان ته يوان ڇُه 30 پيڻه 40% عام Fetus منز۔

حملڪس آخري رورمين ريتن منز۔ Fetus ڇُه باوان رلته ميلته حرڪاتن بُند وڪه ۔ ڀيمن منز آرام ڪرنه خاطر وڪه ڇُه ميلان۔ يم ورتاؤ ڇُه باوان واره بڙے مڙ Complexity مرڪزي اعصابي نظامڪي

Chapter 45 8 to 9 Months (32 to 36 Weeks): Alveoli Formation, Firm Grasp, Taste Preferences

اله پله دوتريمس هفتس منز ڇُه هوا تهيلہ يا هوا سيلن بُند چنده ڇُه بيوان شوشس منز بڙني يم ڇُه زينه پتہ آڻهن ريتن تام بُران۔

پانڙتريمس هفتس منز ڇُه اتهن هنز تهپ ڪرنگي طاقت بُران۔

وارهن مادن سیت فيٿس رلنه سیت ڇُه زينه پتہ مُشڪي ترجي حاتن پيڻه اثر پيوان۔ مثالے تم بچہ هنڙ ماجه Anise استعمال ڇُه ڪران اڪه سه ماده يُس مٿرس مزه ڇُه ديوان ڇُه باوان زينه پتہ Anise متعلق ترجيحات۔ نوزينه والي ڇُه Anise ناپسند ڪران يمن نه اته سیت واڻه ڇُه پيوان۔

Chapter 46 9 Months to Birth (36 Weeks through Birth)

Fetus ڇھ محنت شروع ڪران۔ زياده مقدار س منز Estrogen ٻارمون يل تر اونه سیت يتھ پائھی ڇھ تم Fetus پيٿھ نوزائيد بنان

بچہ دانی منز طاقتور ٿومرن سیتی ڇھ مشقت شروع ڪڙهان۔ یم سیت بچہ ڇھ ذیوان۔

فرٹلائزیشن پيٿھ ذینہ تام تہ تمہ پتہ انسانی ترقی ڇھ متحرک مسلسل تہ رلتھ۔ اتھ پُرکشش عمل متعلق ایجادات۔ ڇھ واره اہم اثرات Fetal Developments پيٿھ ٻوان صحتس پيٿھ سارسی و انسہ

یوتھ اس گوڏنکی انسانی ترقی سمجھتہ بیکان ڇھ۔ تیوتھ بیکو اُس صحت ٿھیک تھاونس منز قابلیت حاصل ڪرتھ۔
زینہ برونہ تہ زینہ پتہ تہ